

ECO SWISS  
Spanweidstrasse 3  
8006 Zürich  
Tel. +41 43 300 50 70  
E-Mail info@eco-swiss.ch  
Internet www.eco-swiss.ch

EKAS-Branchenlösung für  
Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz  
der Chemikalien verarbeitenden KMU  
und Biotechfirmen

## Praxiskurs «Refresher First Aid Stufe 1 IVR»

### Zielgruppen

Teilnehmer des Praxiskurs First Aid Stufe 1, die den Kurs im Frühjahr 2024 absolvierten.

<p><b>Anmeldung</b> ECO SWISS Spanweidstrasse 3 CH-8006 Zürich Website <a href="#">ECO SWISS</a> Tel. +41 43 300 50 70</p> <p><b>Teilnehmerzahl</b> Maximal 12 Personen in einer Gruppe</p>	<p>Gemäss Reglement des IVR für die Ersthelferausbildung im Rettungswesen First Aid Stufe 1 IVR sind für den Erhalts des Kurszertifikats ab Ausstellungsdatum innerhalb von 2 Jahren total 7 Stunden Weiterbildung in IVR-anerkannten Institutionen zu absolvieren. Mit dem Refresher-Kurs wird die Gültigkeit jeweils wieder um 2 Jahre verlängert.</p> <p><b>Kursinhalt</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Basiswissen Selbstschutz, Alarmierung</li><li>▪ Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen beim bewusstlosen und wachen Patienten</li><li>▪ BLS-AED-SRC (Komplett)</li><li>▪ Akute medizinische Ereignisse</li><li>▪ Traumatische Ereignisse</li><li>▪ Fallbeispiele</li><li>▪ Klärungsrunde und Abschlussbesprechung</li></ul> <p><b>Kursleitung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ JDMT Medical Services AG, 8330 Pfäffikon ZH</li></ul> <p><b>Abschluss</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aufrechterhaltung des Zertifikat First Aid Stufe 1 IVR</li><li>▪ Aufrechterhaltung des BLS-AED-SRC Ausweises</li></ul> <p><b>Spezialpreis</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ CHF 440 pro Person inkl. Mittagessen (nur für Teilnehmer der ECO SWISS Branchenlösung oder der Kooperationsvereinbarung Grosstanklager)</li><li>▪ Die Anmeldung ist verbindlich. Kurskosten werden verrechnet und nicht zurückerstattet.</li></ul>
---	---

# **ECO SWISS Praxiskurs «Refresher First Aid Stufe 1 IVR»**

## **Pflicht des Arbeitgebers**

Die Organisation der Ersten Hilfe bei Notfällen gehört zu den wichtigsten Führungsaufgaben eines betrieblichen Arbeitssicherheitsprogramms. Der Aufbau und die Leitung des Betriebssanitätsdienstes richten sich nach den gesetzlichen Grundlagen, insbesondere der Wegleitung zu den Verordnungen 3 und 4 des Arbeitsgesetzes sowie den Richtlinien und Empfehlungen der Eidgenössischen Koordinationskommission für Arbeitssicherheit EKAS.

<b>Empfehlungen</b>					
Anzahl Mitarbeitende pro Standort <sup>9</sup>	1-10	50	100	250	über 250
Anzahl Ersthelfer/innen	1-2	6	8	10	gemäss Erste-Hilfe-Konzept
Anzahl Erste-Hilfe-Materialstellen	1	mehrere	gemäss Erste-Hilfe-Konzept		

Empfehlung für die Anzahl der betrieblichen Ersthelfer (Tabelle aus Wegleitung ArGV 3)

Die zertifizierte Ersthelferausbildung ist in der Schweiz durch den Interverband für Rettungswesen IVR einheitlich geregelt. Gemäss diesem Reglement sind für den Erhalt des Kurszertifikats Ersthelfer Stufe 1 IVR ab Ausstellungsdatum innerhalb von 2 Jahren total 7 Stunden Weiterbildung in IVR-anerkannten Institutionen zu absolvieren. Mit dem Refresherkurs wird die Gültigkeit jeweils um weitere 2 Jahre verlängert.

## **Methodik**

Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt in praktischen Übungen. Das Vermitteln der theoretischen Grundlagen ist auf das Notwendige beschränkt. Alle Ausbildner JDMT Medical Services AG, sind im professionellen Rettungswesen tätig. Sie sind methodisch, fachlich und didaktisch hervorragend ausgebildet und verfügen über langjährige Erfahrung.

## **Kleidung**

Die praktischen Übungen finden innerhalb eines Gebäudes statt. Es wird empfohlen, bequeme Alltagskleidung zu tragen.

## **Anmeldung**

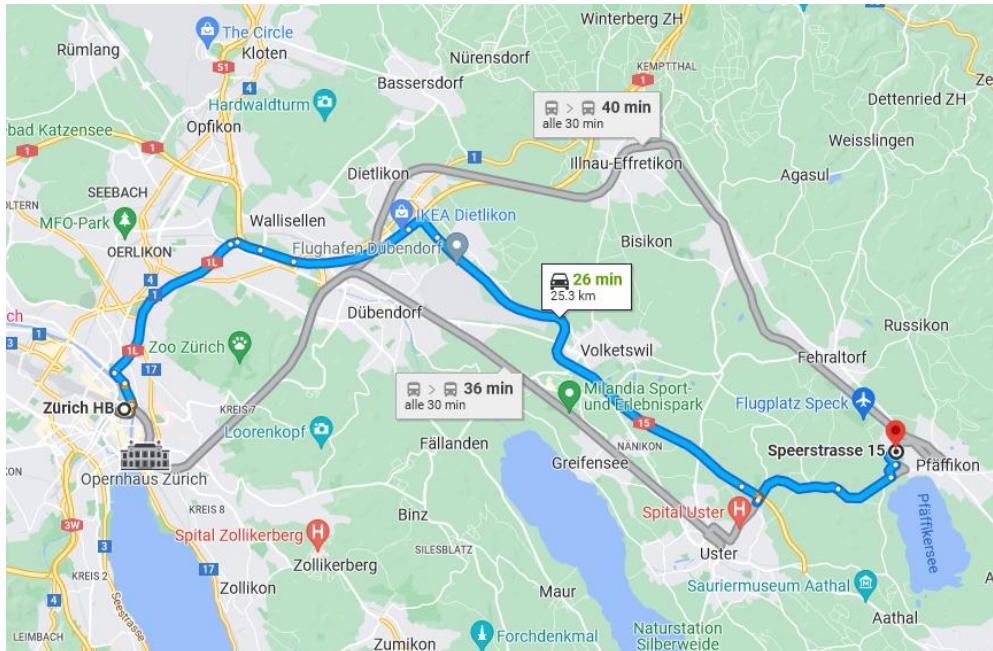
Die Platzzahl ist beschränkt. Die Berücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Anmeldefrist bis spätestens Freitag, 31. Januar 2026.

Anmeldung über ECO SWISS [Website](#).

## Anreise

JDMT Training AG

Speerstrasse 15, 8330 Pfäffikon ZH  
+41 44 404 51 00



über A15

Die aktuell schnellste Route aufgrund der Verkehrslage

26 min

25,3 km

⚠ Mautgebühren.

[Details](#)



13:34 bis 14:14

40 min

>



13:39 bis 14:15

36 min

>

## Detailplan

