



ERFA-Tagung Betrieblicher Umweltschutz

Dienstag, 11. November 2026, 9:00 – 16:00 Uhr

in Spreitenbach

im Office Lab und bei der Zweifel AG

Programm

- | | |
|--------------|--|
| Ab 08:30 | Willkommensgetränk im Office Lab |
| 09:00 | Begrüssung
Sylvia Jaus, ECO SWISS |
| 09:05 | Gesunde Ernährung für Mensch und Umwelt
Input und Workshop mit der Ernährungswissenschaftlerin
Christine Brombach |
| 11:45 | Mittagessen |
| 13:00 | Verschiebung zur Genusswerkstatt
Bus Nr. 10 Richtung Spreitenbach um 13:07 Uhr (oder 13:25 Uhr) |
| 13:30 | Führung durch die Genusswerkstatt
Zweifel AG |
| 16:00 | Ende der Veranstaltung |

Inhalt

Gesunde Ernährung für Mensch und Umwelt



Wir, oder mindestens die Teilnehmenden der letzten Herbst-ERFA, wissen, wir essen zu viel Zucker und zu viel tierisches Fett. Diese unausgewogene Ernährung macht uns krank. Zudem belastet sie unsere Umwelt. Ein Drittel der Treibhausgase entsteht durch unsere Ernährung.

Wie können wir uns im Alltag gesund ernähren und welche Lebensmittel schonen unseren Planeten?

Diesen Fragen gehen wir den ganzen Vormittag nach. Die Ernährungswissenschaftlerin Christine Brombach erzählt uns in einem Inputreferat spannende wissenschaftliche Fakten zur Ernährung und anschliessend haben wir viel Zeit für den Austausch.

Christine Brombach ist Professorin am Institut für Lebensmittel- und Getränkeinnovation an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW. Sie forscht und lehrt zu Ernährungsverhalten, Ernährungssoziologie und Ernährungsberatung.

Besuch der Genusswerksatt



Am Nachmittag tauchen wir in die Zweifelwelt ein. Wir erleben die Chipsproduktion hautnah und beobachten, wie die knusprigen Chips entstehen. Wir lassen uns von der Zweifel-Geschichten überraschen und geniessen das Geschmacks-Erlebnis im neuen Degustationsbereich.

Organisation

Treffpunkt Morgen

[Office LAB](#), Industriestrasse 171, 8657 Spreitenbach

Anreise mit dem ÖV Tramstation Umwelt Arena, Fussweg 2 Minuten

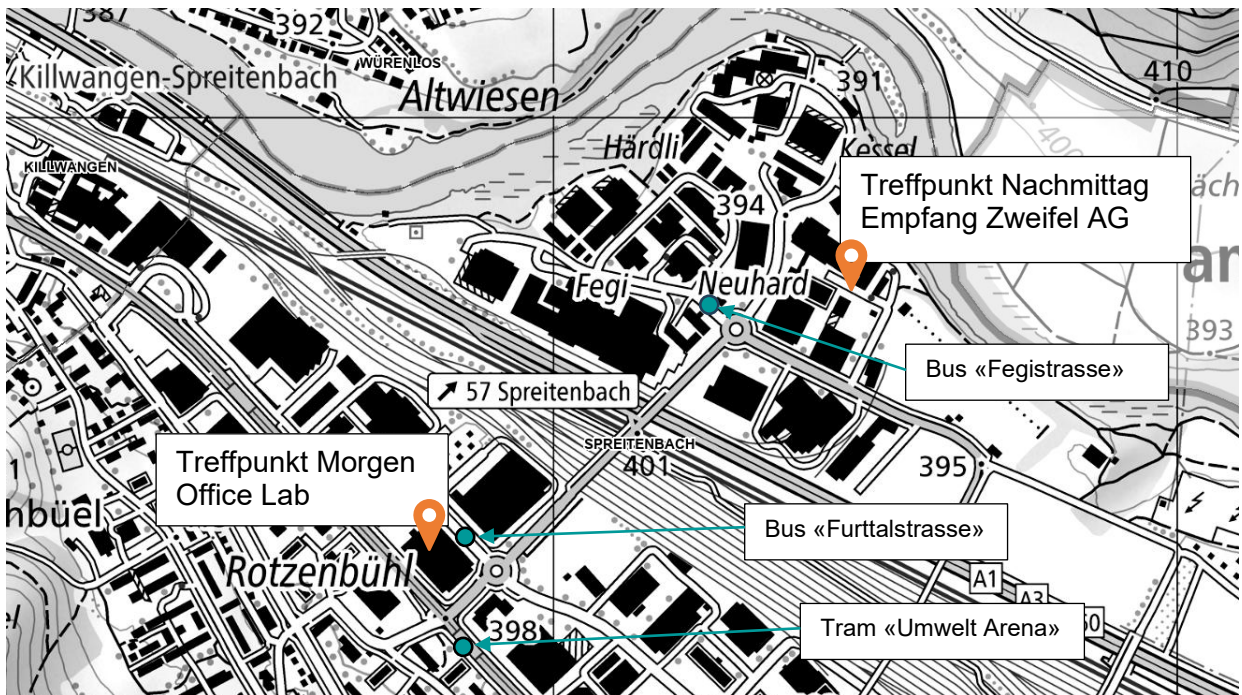
Anreise mit dem Auto Besucherparkplätze beim Mömax oder auf dem Parkdeck.

Treffpunkt Nachmittag

[Zweifel AG - Genusswerkstatt](#), Zweifelstrasse 5, 8957 Spreitenbach

Anreise mit dem Auto Wenige Parkplätze sind beim Empfang vorhanden.

Rückreise mit ÖV Bushaltestelle «Spreitenbach, Fegistrasse»,
Fussweg 2 Minuten



Kosten

Kostenlos für Vereinsmitglieder ECO SWISS, Mitglieder EKAS-Branchenlösung und Kooperationsvereinbarung Grosstanklager.

Anmeldung

Online unter [Link](#) bis 27. Oktober 2026. Die Anmeldung ist verbindlich.

Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

Weitere Informationen

ECO SWISS, Sylvia Jaus - sylvia.jaus@eco-swiss.ch oder +41 43 300 50 78