



ERFA-Tagung Arbeitssicherheit & Umweltschutz

Dienstag, 4. November 2025

Schweizer Zucker AG, Hotel Krone und Ricoter Erdaufbereitung AG in Aarberg BE

Programm

- 10:00** **Führung Schweizer Zucker AG**
- 12:00 Spaziergang zum Hotel Krone und Mittagessen
- 13:30** **Referat «Gesunde» Ernährung – Mythen und Fakten**
Prof. Dr. Steffen Theobald, Fachhochschule Bern
- 14:30 Spaziergang zu Ricoter Erdaufbereitung AG
- 14:45** **Führung Ricoter Erdaufbereitung AG**
[Gutes Schuhwerk erforderlich](#)
- 15:45** **Ende der Veranstaltung**

Inhalt

Führung Schweizer Zucker AG



Das spezielle an der Zuckerfabrik ist, sie produzieren nur im Herbst und Winter Zucker. Wir haben die Möglichkeit auf einem geführten Rundgang alle Verarbeitungsschritte von der Zuckerrübe bis zur Zuckerabfüllung in Verpackungen mitzuerleben. Speziell für uns wird bei der Führung auch auf die Themen Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz eingegangen.

«Gesunde» Ernährung – Mythen und Fakten



Ernährungsempfehlungen unterliegen mit dem Fortschreiten von wissenschaftlichen Erkenntnissen einem ständigen Wandel. Das zeigt auch die im Herbst 2024 überarbeitete schweizerische Lebensmittelpyramide, die neu auch Umwelt- und Nachhaltigkeitsaspekte mitberücksichtigt. Die Medien, insbesondere die sozialen Medien, sind dagegen geprägt von Schlagzeilen und dem bunten Herauspickeln einzelner Elemente unserer Ernährung. Sinnvoller wäre jedoch, diese Lebensmittel, die mal Bösewicht (z.B. Zucker), mal Wundermittel (z.B. «Superfoods») zu sein vorgeben, in einem Gesamtkontext und mit tatsächlicher wissenschaftlicher Evidenz darzustellen. Das soll das Ziel dieses Vortrags sein. Dabei sollen auch die Besonderheiten der Ernährung bei Schichtarbeit Platz finden.

Prof. Dr. Steffen Theobald ist Oecotrophologe (Ernährungswissenschaftler), lehrt im BSc- und MSc-Studiengang Ernährung und Diätetik der Berner Fachhochschule (BFH) und ist Inhaber einer Praxis für Ernährungstherapie in Freiburg/Breisgau.

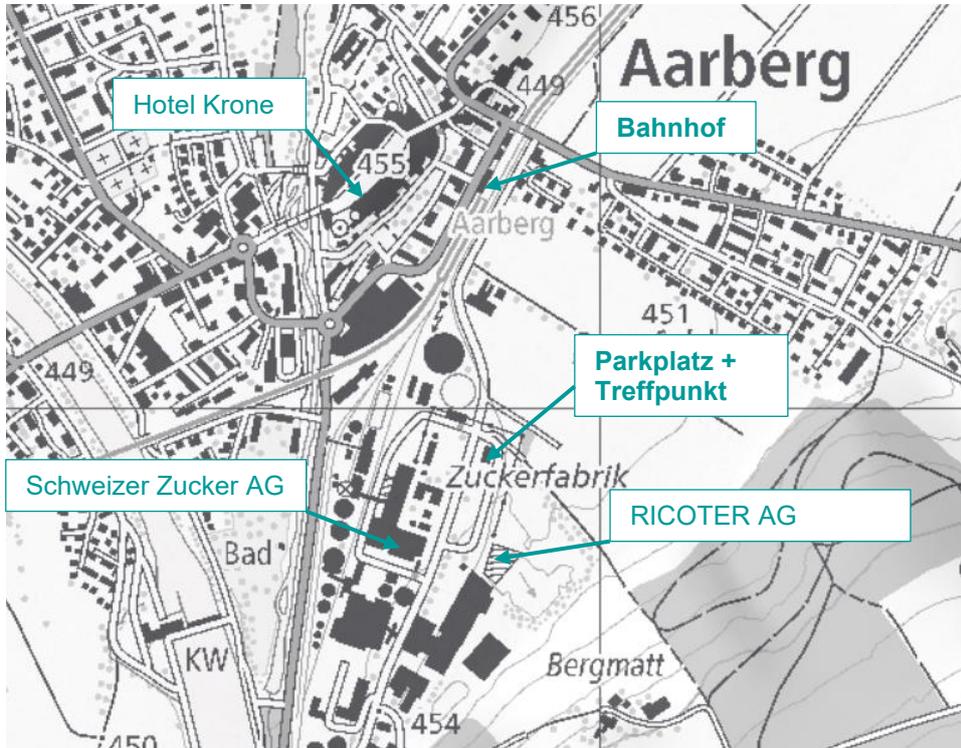
Führung Ricoter Erdaufbereitung AG



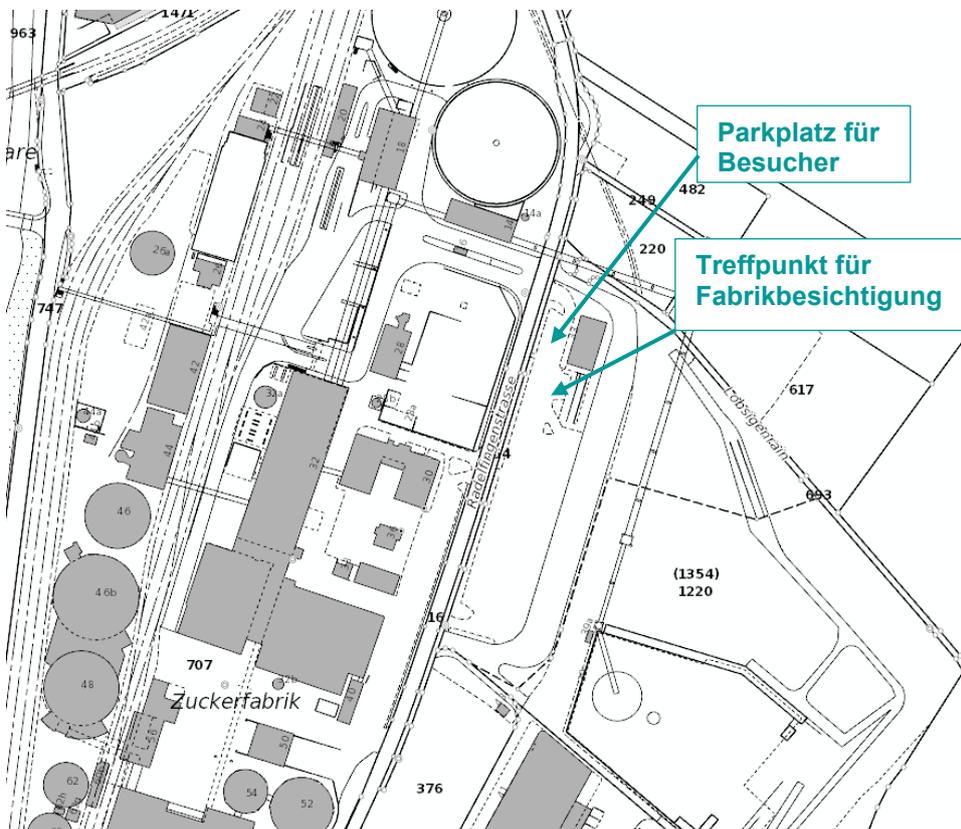
Die Firma Ricoter Erdaufbereitung AG schliesst den Kreislauf bzw. stellt aus dem dreckigen Wasser der Schweizer Zucker AG Erde her. Wie das genau funktioniert und welche anderen Produkte sich noch herstellen, erfahren wir an der Führung.

Organisation

Veranstaltungsorte



Treffpunkt 10:00 Uhr: Schweizer Zucker AG, beim [Besucherparkplatz](#)



Anreise mit dem Zug 10 Minuten ab Bahnhof Aarberg (700 m)

Zielpublikum

Umweltschutz- und Sicherheitsbeauftragte von Betrieben sowie weitere Interessierte.

Tagungskosten

Kostenlos für Vereinsmitglieder ECO SWISS, EKAS-Branchenlösungs-Teilnehmer sowie Kooperationsvereinbarung Grosstanklager.

In den Kosten enthalten sind Getränke, Verpflegung (Pause, Mittag), alle Unterlagen und Teilnehmerbescheinigung.

Anmeldung und weitere Informationen

Über ECO SWISS-[Website](#) bis 20. Oktober 2025. Die Anmeldung ist verbindlich. Die Anzahl Teilnehmende ist begrenzt.

Auskunft

info@eco-swiss.ch oder +41 43 300 50 70