

ECO SWISS  
Spanweidstrasse 3  
8006 Zürich

Tel.-Nr. +41 43 300 50 70  
E-Mail info@eco-swiss.ch  
Internet www.eco-swiss.ch

EKAS-Branchenlösung  
«Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz  
der Chemikalien verarbeitenden KMU  
und Biotechfirmen»

## Praxiskurs «First Aid Stufe 1 IVR»

### Zielgruppen

Vorgesetzte und Mitarbeitende aller Stufen, welche die innerbetriebliche Nothilfe sicherstellen sollen.  
Personen, welche bei Notfällen in Beruf und Freizeit zuverlässig Erste Hilfe leisten wollen.

### Anmeldeschluss 20. Februar 2026

ECO SWISS  
Spanweidstrasse 3  
8006 Zürich  
[info@eco-swiss.ch](mailto:info@eco-swiss.ch)

Tel. +41 43 300 50 70

### Teilnehmerzahl

Maximal 12 Personen  
(Maximal 6 Personen im AED-SRC-Modul)  
Anmeldungen werden nach Eingang  
berücksichtigt.

### Kursdauer 2 Tage

### Kurs Daten

Montag, 16. März 2026  
Start 08:00 Uhr – Kursdauer 7 Stunden  
Dienstag, 17. März 2026  
Start 08.00 Uhr – Kursdauer 7 Stunden

### Kursort

Schulungsstandort  
JDMT Medical Services AG  
Speerstrasse 15  
8330 Pfäffikon ZH

Anfahrtsplan siehe am Schluss



Impression aus dem IVR-Kurs

### Ziele

- Befähigen, Erste Hilfe in Notsituationen zu leisten
- Bewahren von Ruhe und Handlungsfähigkeit
- Realitätsnahes Üben von Unfallsituationen
- Lernen und Anwenden der korrekten Handlungsabläufe

### Themen

- Selbstschutz
- Bergung
- Hygiene
- Alarmierung
- Patientenbeurteilung
- Lagerung
- Sicherheit
- Stressbewältigung
- Fallbeispiele
- Theorie und Praxis BLS – AED – SLC (komplett)
- Gefahren und spezielle Situationen:
  - Strassenverkehr
  - Haushalt
  - Industrie
  - Freizeit
  - Verdacht auf Herzinfarkt, angina pectoris
  - Schlaganfall
  - Verbrennungen
  - Frakturen (allgemein)
  - Wirbelsäulenverletzungen (speziell)
  - Fallbeispiele und praktische Übungen

### Kursleitung

- JDMT Medical Services AG, Tel. +41 44 404 51 00

### Abschluss

- Zertifikat First Aid Stufe 1 IVR
- BLS-AED-SRC Ausweis

### Spezialpreis

- CHF 650 pro Person inkl. Mittagessen
- Die Anmeldung ist verbindlich.  
Kurskosten werden verrechnet und nicht zurückerstattet.

# ECO SWISS Kurs «First Aid Stufe 1 IVR»

## **Pflicht des Arbeitgebers**

Die Organisation der Ersten Hilfe bei Notfällen gehört zu den wichtigsten Führungsaufgaben eines betrieblichen Arbeitssicherheitsprogramms. Der Aufbau und die Leitung des Betriebs-sanitätsdienstes richten sich nach den gesetzlichen Grundlagen, insbesondere der Wegleitung zu den Verordnungen 3 und 4 des Arbeitsgesetzes sowie den Richtlinien und Empfehlungen der Eidgenössischen Koordinationskommission für Arbeitssicherheit EKAS.

<b>Empfehlungen</b>					
Anzahl Mitarbeitende pro Standort <sup>9</sup>	1-10	50	100	250	über 250
Anzahl Ersthelfer/Innen	1-2	6	8	10	gemäss Erste-Hilfe-Konzept
Anzahl Erste-Hilfe-Materialstellen	1	mehrere gemäss Erste-Hilfe-Konzept			

Empfehlung für die Anzahl der betrieblichen Ersthelfer (Tabelle aus Wegleitung ArGV 3)

## **Kursinhalt**

Die zertifizierte Ersthelferausbildung ist in der Schweiz durch den Interverband für Rettungswesen IVR einheitlich geregelt. Der Kurs First Aid Stufe 1 IVR (Betriebsnothelferkurs) ist der Einstiegskurs in die allgemeine Nothilfe. Mit dem Stufe-1-Kurs sind Sie in der Lage, einfache Unterstützung im Betriebssanitätsdienst zu leisten. Der Abschluss dieses Kurses berechtigt Sie zum Eintritt in die anschliessende Betriebssanitätsausbildung auf Ersthelfer Stufe 2 IVR.

## **Methodik**

Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt in praktischen Übungen. Das Vermitteln der theoretischen Grundlagen ist auf das Notwendige beschränkt. Alle Ausbildner von JDMT Medical Services AG sind im professionellen Rettungswesen tätig. Sie sind methodisch, fachlich und didaktisch hervorragend ausgebildet und verfügen über langjährige Erfahrung.

## **Kleidung**

Die praktischen Übungen finden innerhalb eines Gebäudes statt. Es wird empfohlen, bequeme Alltagskleidung zu tragen.

## **Anmeldung**

Die Platzzahl ist beschränkt. Die Berücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Anmeldefrist der 20. Februar 2026.

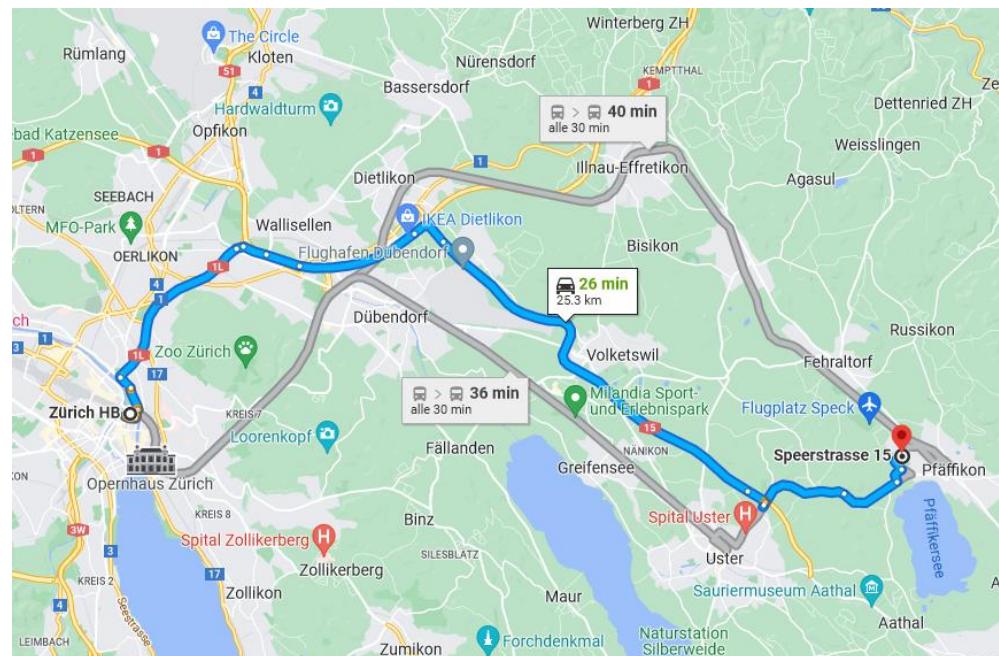
Anmeldung über unsere Website.

## Anreise

JDMT Training AG

Speerstrasse 15, 8330 Pfäffikon ZH

+41 44 404 51 00



über A15

Die aktuell schnellste Route aufgrund  
der Verkehrslage

⚠ Mautgebühren.

26 min

25,3 km

Details



13:34 bis 14:14

40 min

S3 > 830



13:39 bis 14:15

36 min

S5 / S15 > 830

## Detailplan

