

ECO SWISS  
Spanweidstrasse 3  
8006 Zürich

Tel.-Nr. +41 43 300 50 70  
E-Mail [info@eco-swiss.ch](mailto:info@eco-swiss.ch)  
Internet [www.eco-swiss.ch](http://www.eco-swiss.ch)

EKAS-Branchenlösung  
«Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz  
der Chemikalien verarbeitenden KMU  
und Biotechfirmen»

## Praxiskurs «Betrieblicher Ersthelfer Stufe 1 IVR»

### Zielgruppen

Vorgesetzte und Mitarbeitende aller Stufen, welche die innerbetriebliche Nothilfe sicherstellen sollen.  
Personen, welche bei Notfällen in Beruf und Freizeit zuverlässig Erste Hilfe leisten wollen.

### Anmeldeschluss 7. Februar 2025

ECO SWISS  
Spanweidstrasse 3  
8006 Zürich

[info@eco-swiss.ch](mailto:info@eco-swiss.ch)

Tel. +41 43 300 50 70

### Teilnehmerzahl

Maximal 12 Personen  
(Maximal 6 Personen im AED-SRC-Modul)  
Anmeldungen werden nach Eingang  
berücksichtigt.

### Kursdauer 2 Tage

#### Kurs Daten

Montag, 3. März 2025  
Start 08:00 Uhr – Kursdauer 7 Stunden  
Dienstag, 4. März 2025  
Start 08.00 Uhr – Kursdauer 7 Stunden

#### Kursort

Schulungsstandort  
JDMT Medical Services AG  
Speerstrasse 15  
8330 Pfäffikon ZH

Anfahrtsplan siehe am Schluss



Impression aus dem IVR-Kurs

### Ziele

- Befähigen, Erste Hilfe in Notsituationen zu leisten
- Bewahren von Ruhe und Handlungsfähigkeit
- Realitätsnahes Üben von Unfallsituationen
- Lernen und Anwenden der korrekten Handlungsabläufe

### Themen

- Selbstschutz
- Bergung
- Hygiene
- Alarmierung
- Patientenbeurteilung
- Lagerung
- Sicherheit
- Stressbewältigung
- Fallbeispiele
- Theorie und Praxis BLS – AED – SLC (komplett)
- Gefahren und spezielle Situationen:
  - Strassenverkehr
  - Haushalt
  - Industrie
  - Freizeit
  - Verdacht auf Herzinfarkt, angina pectoris
  - Schlaganfall
  - Verbrennungen
  - Frakturen (allgemein)
  - Wirbelsäulenverletzungen (speziell)
- Fallbeispiele und praktische Übungen

### Kursleitung

- JDMT Medical Services AG, Tel. +41 44 404 51 00

### Abschluss

- Zertifikat Ersthelfer Stufe 1 IVR
- BLS-AED-SRC Ausweis

### Spezialpreis

- CHF 650 pro Person inkl. Mittagessen  
(nur für Teilnehmer der ECO SWISS Branchenlösung)
- Die Anmeldung ist verbindlich.  
Kurskosten werden verrechnet und nicht zurückerstattet.

# ECO SWISS Kurs «Betrieblicher Ersthelfer Stufe 1 IVR»

## ***Pflicht des Arbeitgebers***

Die Organisation der Ersten Hilfe bei Notfällen gehört zu den wichtigsten Führungsaufgaben eines betrieblichen Arbeitssicherheitsprogramms. Der Aufbau und die Leitung des Betriebs-sanitätsdienstes richten sich nach den gesetzlichen Grundlagen, insbesondere der Wegleitung zu den Verordnungen 3 und 4 des Arbeitsgesetzes sowie den Richtlinien und Empfehlungen der Eidgenössischen Koordinationskommission für Arbeitssicherheit EKAS.

<b>Empfehlungen</b>					
Anzahl Mitarbeitende pro Standort <sup>9</sup>	1-10	50	100	250	über 250
Anzahl Ersthelfer/innen	1-2	6	8	10	gemäss Erste-Hilfe-Konzept
Anzahl Erste-Hilfe-Materialstellen	1	mehrere gemäss Erste-Hilfe-Konzept			

Empfehlung für die Anzahl der betrieblichen Ersthelfer (Tabelle aus Wegleitung ArGV 3)

## ***Kursinhalt***

Die zertifizierte Ersthelferausbildung ist in der Schweiz durch den Interverband für Rettungswesen IVR einheitlich geregelt. Der Kurs Ersthelfer Stufe 1 IVR (Betriebsnothelferkurs) ist der Einstiegskurs in die allgemeine Nothilfe. Mit dem Stufe-1-Kurs sind Sie in der Lage, einfache Unterstützung im Betriebs-sanitätsdienst zu leisten. Der Abschluss dieses Kurses berechtigt Sie zum Eintritt in die anschliessende Betriebs-sanitätsausbildung auf Ersthelfer Stufe 2 IVR.

## ***Methodik***

Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt in praktischen Übungen. Das Vermitteln der theoretischen Grundlagen ist auf das Notwendige beschränkt. Alle Ausbilder von JDMT sind im professionellen Rettungswesen tätig. Sie sind methodisch, fachlich und didaktisch hervorragend ausgebildet und verfügen über langjährige Erfahrung.

## ***Kleidung***

Die praktischen Übungen finden innerhalb eines Gebäudes statt. Es wird empfohlen, bequeme Alltagskleidung zu tragen.

## ***Anmeldung***

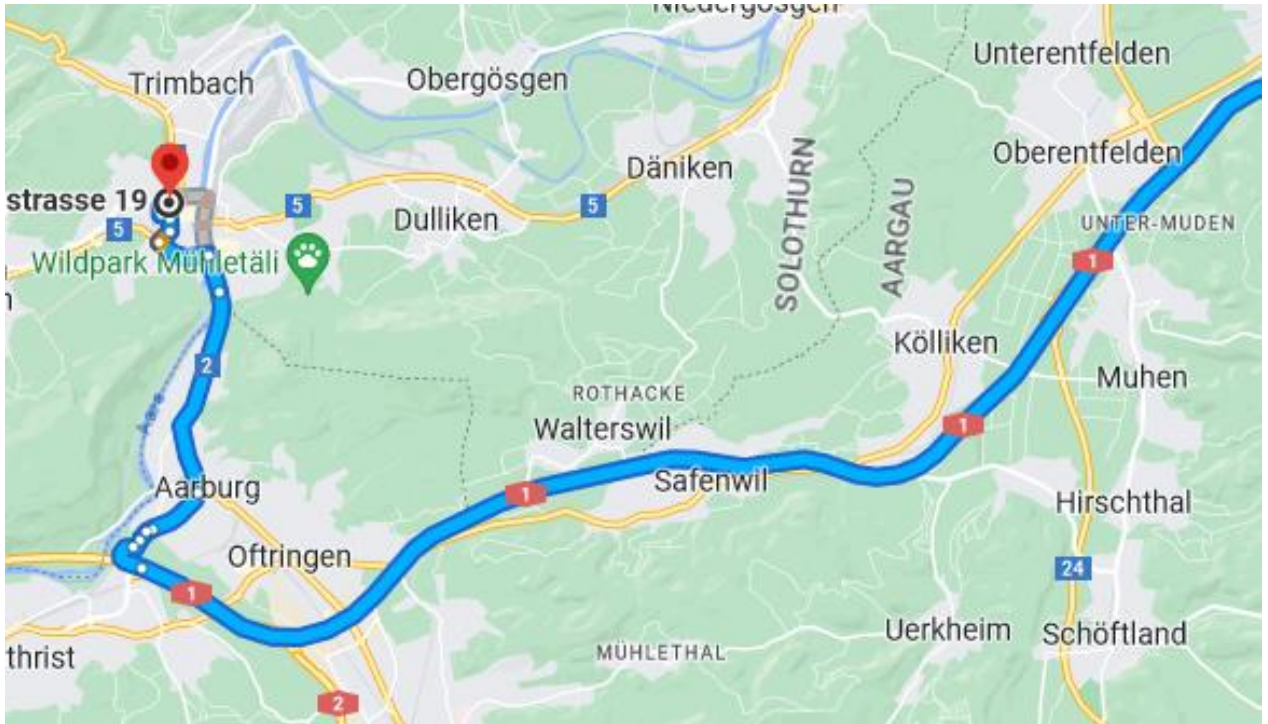
Die Platzzahl ist beschränkt. Die Berücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Anmeldefrist der 7. Februar 2025.


Anmeldung über unsere [Website](#)

## Anreise

JDMT Training AG


Speersstrasse 15, 8330 Pfäffikon ZH  
+41 44 404 51 00



 **über A1** **53 min**  
Die aktuell schnellste Route aufgrund der Verkehrslage 66,3 km  
 **Mautgebühren.**

[Details](#)

 **über A1H und A1** **54 min**  
66,1 km

 **über Route 1 und A1** **1 h 7 min**  
68,2 km

## Detailplan

