

ECO SWISS  
Spanweidstrasse 3  
8006 Zürich

Tel.-Nr. +41 43 300 50 70  
E-Mail [info@eco-swiss.ch](mailto:info@eco-swiss.ch)  
Internet [www.eco-swiss.ch](http://www.eco-swiss.ch)

## Schulung «Grundwissen Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz» (2 Tage, in Kooperation mit der Suva)

<p><b>Zielgruppe</b> Sicherheitsbeauftragte, Betriebsleiter, Geschäftsführer und Vorgesetzte, Gesundheitsbeauftragte insbesondere auch im Umgang mit Chemikalien sowie Produktions- und Laborverantwortliche.</p>	
<p><b>Anmeldung</b> Über die Website <a href="http://www.eco-swiss.ch">www.eco-swiss.ch</a> / Aktuell / Veranstaltungen</p> <p><b>Anmeldeschluss</b> Freitag, 4. Februar 2022</p> <p><b>Teilnehmerzahl</b> max. 20 Personen</p>	<p><b>Ziele</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Aufgaben und Pflichten eines Sicherheitsbeauftragten kennen</li> <li>• Verantwortlichkeiten und Aufgaben bezüglich AS&amp;GS aufgrund der gesetzlichen Vorgaben verschiedenen Personengruppen zuordnen können</li> <li>• Die 10 Elemente des betrieblichen Sicherheitssystems gemäss EKAS verstehen und innerbetrieblich umsetzen können</li> <li>• Gefährdungen in seinem Berufsumfeld systematisch erfassen und bewerten</li> <li>• Massnahmen zu den erkannten Gefährdungen treffen und nach Dringlichkeit und Wirksamkeit gruppieren, Umsetzen und Kontrolle sicherstellen</li> <li>• Befähigung der Gefährdungsbeurteilung im eigenen Betrieb mittels Checklisten</li> <li>• Zweckmässige AS&amp;GS Dokumentation erarbeiten und nachführen</li> <li>• AS&amp;GS Themen erkennen, Kampagnen, Präventiv- und Eventualmassnahmen planen</li> <li>• Sich zielbringend und motivierend bei Mitarbeitenden und Vorgesetzten einbringen</li> </ul>
<p><b>Kursdauer 2 Tage</b></p> <p><b>Durchführungsdaten</b> Montag, 11. September 2023 09.15 – 17.10 Uhr Dienstag, 12. September 2023 08.45 – 16.40</p> <p><b>Kursort</b> Schloss Wartegg von Blarer-Weg 1 9404 Rorschacherberg <a href="mailto:schloss@wartegg.ch">schloss@wartegg.ch</a></p> <p><b>Anreise</b> Zürich HB IC 5 oder 8, siehe SBB Ankunft um 08:29 Uhr oder 08:51 Uhr, danach ca. 7 Minuten Fussmarsch</p> <p>Es sind auch genügend PP vorhanden. Die Übernachtung mit Vollpension wird empfohlen.</p>	<p><b>Themen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechtliche Grundlagen: Gesetze, Verordnungen, Richtlinien</li> <li>• Funktion und Verantwortung eines Sicherheitsbeauftragten</li> <li>• Gefährdungsermittlung und Massnahmenplanung</li> <li>• Notfallplanung und -organisation</li> <li>• Ergonomie, Lärm, Schadstoffe, Persönliche Schutzausrüstung</li> <li>• Psychologische Aspekte, Motivation für Mitarbeitende und Vorgesetzte</li> <li>• Betriebliche Gesundheitsförderung, Freizeitsicherheit</li> <li>• Aufbau eines Sicherheitssystems in AS&amp;GS</li> </ul> <p><b>Kursbestätigung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bescheinigung für Teilnahme nach Kursabschluss</li> <li>• Zertifikat bei erfolgreicher Abschlussarbeit (Gefährdungsermittlung und Massnahmenplanung)</li> </ul>

## Kosten

Kurs inkl. Unterlagen, Pausenverpflegung und Mittagessen

- |   |   |                   |
|---|---|-------------------|
| • Für Branchenfremde-Teilnehmer               | CHF   | 1'690             |
| • ECO SWISS Vereinsmitglieder                 | CHF   | 1'390             |
| • Teilnehmer der EKAS-Branchenlösung          |   |                   |
| - 1 Person pro Firma                          |   | gratis            |
| - pro 100 Vollzeitstellen eine weitere Person |   | gratis            |
| - ansonsten                                   | CHF   | 990               |
| • Übernachtung mit Vollpension                | CHF   | 190               |
| • Abendessen ohne Übernachtung möglich        |   | auf eigene Kosten |
| • Annullationskosten                          |   |                   |
| - 1 – 2 Monate vor Kursbeginn                 | 50 % der Hotelkosten                                      |                   |
| - bis 2 Wochen vor Kursbeginn                 | Hotelkosten zuzüglich CHF 680 Kurskosten                  |                   |
| - nach 2 Wochen oder nicht erscheinen         | Hotelkosten und gesamte Kurskosten (auch bei gratis Kurs) |                   |
|   | Hotelkosten selbstverständlich nur bei Buchung            |                   |

## Referenten

**Dr. Barbara Krause** ist Biochemikerin ETH und Arbeitshygienikerin SGAH. Sie arbeitete nach dem Studium in der Grundlagenforschung am WSL. Nach einem Unterbruch für die Familie folgte 1999 - 2001 das Nachdiplomstudium «Arbeit und Gesundheit» an der ETH Zürich/Uni Lausanne. 2002 wurde sie Teilhaberin bei GSA-GmbH (Gesundheitsschutz und Sicherheit am Arbeitsplatz). Von 2014 – 2022 führte sie die Einzelfirma BbGS (Beratung für betrieblichen Gesundheitsschutz). Anfangs 2016 übernahm sie für 3 Monate ad interim die Fachstelle AS & GS bei ECO SWISS, seither ist sie regelmässig für ECO SWISS tätig.

**Gregor Käslin** ist Sicherheitsfachmann EKAS und Arbeitshygieniker. Er begann seine berufliche Karriere als Chemielaborant bei der Sandoz AG. Schon nach wenigen Jahren übernahm er die Leitung des Umweltschuttlabors (Arbeitshygiene, Abluft, Abwasser, Abfall), welches 1995 an die Clariant AG übergang. 2013 trat er als Arbeitshygieniker bei der Novartis Stein AG ein. Seit 2016 ist er Fachstellenleiter Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz bei ECO SWISS.

## Anmeldung

über Website, [www.eco-swiss.ch](http://www.eco-swiss.ch) / Aktuelle / Veranstaltungen

## Administration

patricia.levy@eco-swiss.ch / Tel. +41 43 300 50 70 (Mo – Do) oder info@eco-swiss.ch

## Kursinhalt

gregor.kaeslin@eco-swiss.ch / Tel. +41 43 300 50 77 (Mo – Mi)

## Programm

### Tag 1 **Gesetzliche Grundlagen kennen, AS&GS systematisch organisieren Gefährdungen erkennen, Massnahmen planen und umsetzen, STOP-Prinzip anwenden, Notfallorganisation überprüfen und anpassen**

Zeit	Themen
09.15 – 09.40	Eröffnung – Kennenlernen, Kursziele und -inhalte, Erwartungen
09.40 – 10.45	Gesetzliche Grundlagen (OR, UVG, ArG, VUV, ArGV1-5)
10.50 – 11.10	Kaffeepause
11.10 – 12.20	AS & GS systematisch organisieren
12.15 – 13.30	Mittagessen
13.30 – 14.55	Gefährdungsermittlung und Massnahmen
14.55 – 15.15	Kaffeepause
15.15 – 16.25	Gefährdungsermittlung und Massnahmen (Gruppenarbeit)
16.25 – 17.00	Notfall-Organisation
17.00 – 17.10	Abschlussrunde – Rückblick Tag 1, Ausblick Tag 2
17.10	Ende Tag 1

### Tag 2 **Branchenspezifische Gefährdungen und Schutzmassnahmen kennen, menschliches Verhalten bezüglich Sicherheit verstehen, Persönliche Schutzausrüstung kennen, Gesundheitsförderung planen**

Zeit	Themen
08.45 – 09.00	Eröffnung
09.00 – 10.00	Ergonomische Gefährdungen (Grundlagen)
10.00 – 10.50	Psychische Gefährdungen
10.50 – 11.10	Kaffeepause
11.10 – 12.15	Branchenspezifische Gefährdungen (inkl. Kennzeichnung)
12.15 – 13.30	Mittagessen
13.30 – 14.15	Psychologische Aspekte
14.15 – 14.40	Motivation
14.40 – 15.00	Kaffeepause
15.00 – 15.35	Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
15.35 – 16.20	Gesundheitsförderung
16.20 – 16.30	Abschluss, Aufgabe für Kompetenznachweis
16.30 – 16.40	Abschlussrunde
16.40	Ende der Veranstaltung